

授课题目	第五章 明大德守公德严私德（二）
教学目标	<p><b>知识目标：</b>对社会主义道德、社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德等领域中的理论和知识有一个基本的了解，对社会生活领域中的道德规范以及个人品德提升的路径有精准的把握，强化大学生社会责任意识、规则意识、奉献意识，遵守公民道德准则，在崇德向善的道德实践中锤炼道德品质，引领道德风尚。</p> <p><b>技能目标：</b>通过讨论、发言等形式有意识的锻炼学生语言表达能力、团队合作能力、正确认识问题分析问题能力。</p> <p><b>素质目标：</b>帮助学生树立自觉遵守社会公德意识，养成良好的文明行为习惯；正确认识当前我国的就业形势，树立正确的择业观和创业观，做好艰苦创业、实践成才的准备；正确对待恋爱婚姻问题，树立正确的恋爱婚姻观。在现实社会实践中，自觉树立社会主义道德观，激发大学生形成善良的道德意愿、道德情感，培育正确的道德判断和道德责任，提高道德实践能力，尤其是自觉践行能力，成为社会所需要的人才。</p>
教学重点	<p>教学重点：道德的起源、本质、功能与作用；继承和弘扬中华传统美德；社会主义道德建设的核心和原则；社会主义职业道德的基本要求；积极投身崇德向善的道德实践</p> <p>教学难点：继承和弘扬中国革命道德；社会主义道德建设的核心和原则</p>
教学难点	<p>1.中华传统美德的创造性转化和创新性发展</p> <p>2.发扬光大中国革命道德</p>
教学方法	讲授法、案例分析法、小组讨论法及多媒体的运用与课堂讨论相结合
教学准备	熟悉教材，收集案例和信息，制作多媒体课件和文字教案。
教学过程设计	
教学内容	
<h3>第三节 遵守公民道德准则</h3>	
<p><b>一、社会主义道德的核心和原则</b></p> <p><b>【案例】</b>2017 年度感动中国人物——塞罕坝林场建设者</p> <p>55 年来，河北塞罕坝林场的建设者们听从党的召唤，在“黄沙遮天日，飞鸟无栖树”的荒漠沙地上艰苦奋斗、甘于奉献，创造了荒原变林海的人间奇迹，用实际行动诠释了绿水青山就是金山银山的理念，铸就了牢记使命、艰苦创业、绿色发展的塞罕坝精神。</p> <p><b>【问题】</b>塞罕坝林场建设者几十年如一日，是什么精神在支撑他们？</p> <p><b>【点评】</b>他们的事迹感人至深，为推进生态文明建设，顾大局，甘于奉献，践行集体主义价值观，为人民服务是集体主义的一个生动范例。</p> <p><b>（一）为人民服务是社会主义道德的核心</b></p>	

### 【平语近人，党政入心】：

全心全意为人民服务，是我们党一切行动的根本出发点和落脚点，是我们党区别于其他一切政党的根本标志。党的一切工作，必须以最广大人民根本利益为最高标准。

——2013年12月26日，习近平在纪念毛泽东同志诞辰120周年座谈会上的讲话

### 【案例分析】“太行新愚公”李保国

【讨论】：有人认为在市场经济时代，大家都忙着挣钱，讲“为人民服务”有实际意义吗？你能做到吗？

1、为人民服务是社会主义经济基础和人际关系的客观要求。

在我国，以公有制为主体和以按劳分配为主体，是为人民服务的根本制度保证，在此基础上逐步形成的团结互助、平等友爱、共同进步的人际关系，是为人民服务的基础。

2、为人民服务是社会主义市场经济健康发展的要求。

在社会主义市场经济条件下，市场主体必须通过向社会和他人提供一定数量和质量的产品，建立满足社会和他人需求的良好信誉。

3、为人民服务是先进性要求和广泛性要求的统一。

4、为人民服务作为社会主义道德的核心，是社会主义道德区别和优越于其他社会形态道德的显著标志。大学生践行为人民服务，就是要弘扬为人民服务的精神，尊重人、理解人、关心人，为人民、为社会多做好事、多作贡献。

### （二）集体主义是社会主义道德的原则

【讨论】：有人认为，现在的年轻人更加崇尚个性，更加注重自我的发展，对集体无兴趣。你认为呢？

集体主义是社会主义道德的原则。在我国，国家利益、社会整体利益和个人利益根本上的一致性，使得集体主义应当而且能够在全社会范围内贯彻实施。

1、集体主义强调国家利益、社会整体利益和个人利益的辩证统一。

2、集体主义强调国家利益、社会整体利益高于个人利益。

3、集体主义重视和保障个人的正当利益。

将集体主义分为三个层次的道德要求：

一是无私奉献、一心为公，这是集体主义的最高层次，是共产党员、先进分子应努力达到的道德目标。

二是先公后私、先人后己，这是已经具有较高社会主义道德觉悟的人能够达到的要求。

三是顾全大局、遵纪守法、热爱祖国、诚实劳动，这是对公民最基本的道德要求。

## 二、社会公德

### 【课堂调查】：

①你是不是一个守公德的人？

②你觉得生活中守公德的人多吗？

### 【提问】：

大数据显示：选择“是”的人，①远远大于②。“人人高于平均数”，为什么？

### （一）公共生活与公共秩序

公共生活是相对于私人生活而言的。私人生活以家庭内部活动和个人活动为主要领域，私人空间里人们的行为是相对独立的，因而具有一定的封闭性和隐秘性。

公共生活具有以下四个方面的特征：

一是活动范围的广泛性。公共生活的场所和领域不断扩展、空间不断扩大，特别是网络使公共生活进一步扩展到虚拟世界。

二是活动内容的开放性。公共生活是由社会成员共同参与、共同创造的公共空间，它涉及的活动内容是开放的。

三是交往对象的复杂性。随着科学技术的迅猛发展，人们在公共生活中的交往对象不再局限于熟识的人，而是进入公共场所的任何人，这就增加了人际交往信息的不对称性和行为后果的不可预期性。

四是活动方式的多样性。当代社会的发展使人们的生活方式发生了新的变化，人们可以根据自身的需要及年龄、兴趣、职业、经济条件等因素，选择和变换参与公共生活的具体方式。

## （二）公共生活中的道德规范

### 【案例分析】：公用地的悲哀

【教师总结】：我们同在一首船，请从我做起！

公共生活中的道德规范，即社会公德，是指人们在社会交往和公共生活中应该遵守的行为准则，是维护公共利益、公共秩序、社会和谐稳定的起码的道德要求，涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。包括大学生在内的每一个社会成员，都应遵守以文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法为主要内容的社会公德。

- 1、文明礼貌。
- 2、助人为乐。
- 3、爱护公物。
- 4、保护环境。
- 5、遵纪守法。

## （三）网络生活中的道德要求

（讨论）在网络的虚拟世界中也需要道德吗？举例说明

（总结）网络的健康发展不仅需要高科技做为重要条件，而且也离不开伦理道德作为其发展的支撑力量。

1、正确使用网络工具。当今世界，科技进步日新月异，互联网、云计算、大数据等现代信息技术深刻改变着人类的思维、生产、生活、学习方式，展示了世界发展的前景。

2、健康进行网络交往。网络已成为人际交往的重要媒介和工具。

3、自觉避免沉迷网络。大学生应当合理安排上网时间，约束上网行为，避免沉迷网络。

4、加强网络道德自律。大学生应当在网络生活中培养自律精神，在缺少外在监督的网络空间里，做到自律而“不逾矩”，促进网络生活的健康与和谐。

5、积极引导网络舆论。作为新时代的大学生，应当带头引导网络舆论，对模糊认识要及时廓清，对怨气怨言要及时化解，对错误看法要及时引导和纠正，积极营造清朗网络空间。

【提问】如何提高网络信息的辨识能力？

【教师总结】：

辨真假

- 信息源
- 有无事实、细节
- 逻辑分析还是情绪宣泄

- 部分事实还是全部事实
- 知是非
- 立场
- 批评是为了建设
- 批评是为了贬损
- 是否偷换概念（个别—整体）
- 是否双重标准

#### 【法律知识宣讲】

中华人民共和国公民的人格尊严不受侵犯，禁止用任何方法对公民进行侮辱、诽谤和诬告陷害。

——《中华人民共和国宪法》第三十八条

【讨论】大学生应该如何积极倡导网络文明，共建清朗网络环境？

### 三、职业道德

【视频】不惧麻风（视频：感动中国 2014）

【问题讨论】每个劳动者在职业生活领域应该怎么做？

【教师总结】事业是人生的重要组成部分，学习职业中的道德与法律规范有助于我们正确地认识和对待职业活动中遇到的问题，帮助大家更好地追求崇高的事业。

【平语近人，党政入心】劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉。人世间的美好梦想，只有通过诚实劳动才能实现；发展中的各种难题，只有通过诚实劳动才能破解；生命里的一切辉煌，只有通过诚实劳动才能铸就。

——2013年4月28日，习近平来到全国总工会机关，同全国劳动模范代表座谈并发表重要讲话

#### （一）职业生活与劳动观念

职业是指人们由于社会分工所从事的具有专门业务和特定职责，并以此作为主要生活来源的社会活动。

职业生活则是人们参与社会分工，用专业的技能和知识创造物质财富或精神财富，获取合理报酬，丰富社会物质生活或精神生活的的生活方式。

人类是劳动创造的，社会是劳动创造的。劳动没有高低贵贱之分，任何一份职业都很光荣。正确的劳动观念是维系人们职业活动和职业生活的思想观念保障。在职业生活中，必须牢固树立“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”的观念，通过劳动创造更加美好的生活。无论从事什么劳动，都要弘扬工匠精神，干一行、爱一行、钻一行。只要踏实劳动、勤勉劳动，在平凡岗位上也能干出不平凡的业绩。

#### （二）职业生活中的道德规范

职业生活中的道德规范即职业道德，是指从事一定职业的人在职业生活中应当遵循的具有职业特征的道德要求和行为准则，涵盖了从业人员与服务对象、职业与职工、职业与职业之间的关系。爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众和奉献社会是职业生活中的基本道德规范。

1、爱岗敬业。爱岗敬业就是要干一行爱一行，爱一行钻一行，精益求精，尽职尽责。

2、诚实守信。它不仅是从业者步入职业殿堂的通行证，体现着从业者的道德操守和人格力量，也是在行业中扎根立足的基础。职业道德中的诚实守信，要求从业者在职业活动中诚实劳动、合法经营、信守承诺、讲求信誉。

3、办事公道。就是要求从业人员做到公平、公正，不损公肥私，不以权谋私，

不假公济私。

4、服务群众。为人民服务是社会主义道德的核心，各行各业的从业人员都要以服务群众为目标。

5、奉献社会。这是社会主义职业道德中最高层次的要求，体现了社会主义职业道德的最高目标指向。爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众，都体现了奉献社会的精神。

【案例分析】罗阳：航空报国英模

### （三）树立正确的择业观和创业观

1、树立崇高的职业理想。

2、服从社会发展的需要。大学生应该积极响应国家号召，适应社会发展需求，面向基层、面向国家建设第一线去选择自己未来的职业，为经济社会发展贡献智慧和力量。

3、做好充分的择业准备。大学生应认识到，任何一名劳动者，无论从事的劳动技术含量如何，只要兢兢业业、精益求精，就一定能够造就闪光的人生。

4、培养创业的勇气和能力。要有敢于创业的勇气，只有勇敢地接受创业的挑战，破除依赖心理和胆怯心理，才能敢于创业、善于创业，做一个真正的创业者。要充分考虑自身的条件、创业的环境等各种现实的因素，努力提高自主创业的能力。

【平语近人，党政入心】

要沉下心来干工作，心无旁骛钻业务，干一行、爱一行、精一行。要信念如磐、意志如铁、勇往直前，遇到挫折撑得住，关键时刻顶得住，扛得了重活，打得了硬仗，经得住磨难。——2018年7月3日至4日，习近平在全国组织工作会议上的讲话

当代大学生要志存高远、脚踏实地，转变择业观念，坚持从实际出发，勇于到基层一线和艰苦的地方去，把人生路一步走稳走实，善于在平凡的岗位上创造出不平凡的业绩。——2013年5月16日，习近平在天津考察时的讲话

### （四）自觉遵守职业道德

1、学习职业道德规范。通过学习职业道德规范，明确职业活动的基本规范和目的，从而提高自己的职业认知能力、判断能力和树立正确的价值理念，对青年人来说尤为重要。大学是为择业、就业、创业准备知识、品德、能力的阶段。

2、提高职业道德意识。大学生要提高自己的职业道德素质，应当将其内化为自身的素质，提高到自觉意识的层面。

3、提高践行职业道德的能力。大学生应当积极利用各种机会开展社会实践，多参与社会志愿服务活动，使自己学到的知识在服务社会的过程中得到运用和升华。

【提问】成都工贸职业技术学院，是“国家高技能人才培养示范基地”。我们学校一直提倡“工匠精神”，这几年在学生中的宣传也比较多，大家学到多少？现在请同学们就“工匠精神”谈一下自己的学习和感悟。

## 四、家庭美德

### （一）注重家庭、家教、家风

家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。不论时代发生多大变化，生活格局发生多大变化，都要重视家庭建设，注重家庭、家教、家风。

1、注重家庭，家庭和睦则社会安定，家庭幸福则社会祥和，家庭文明则社会文明。历史和现实告诉我们，家庭的前途命运同国家和民族的前途命运紧密相连。

2、注重家教，家庭是人生的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师。

3、注重家风。家风是指一个家庭或家族的传统风尚或作风。良好的家风，对家庭成员的个人修养产生着重要的作用，也对整个社会道德风尚的形成产生着重要的影响。

### **(二) 恋爱、婚姻家庭中的道德规范**

爱情是一对男女基于一定的社会基础和共同的生活理想，在各自内心形成的相互倾慕并渴望对方成为自己终身伴侣的一种强烈、纯真、专一的感情。

1、恋爱中的道德规范主要有尊重人格平等、自觉承担责任和文明相亲相爱。

一是尊重人格平等。

二是自觉承担责任。

三是文明相亲相爱。

婚姻是指由法律所确认的男女两性的结合以及由此而产生的夫妻关系。家庭是指在婚姻关系、血缘关系或收养关系基础上产生的亲属之间所构成的社会生活单位。婚姻是家庭产生的重要前提，家庭又是缔结婚姻的必然结果。婚姻的成功体现为家庭的幸福，家庭的美满又彰显出婚姻的意义。

2、家庭美德以尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结为主要内容，在维系和谐美满的婚姻家庭关系中具有重要而独特的功能。

其一，尊老爱幼。

其二，男女平等。

其三，夫妻和睦。

其四，勤俭持家。

其五，邻里团结。

### **(三) 树立正确的恋爱观与婚姻观**

1、不能误把友谊当爱情有些同学在与异性的交往中，不能准确区分友谊与爱情两种性质不同的感情体验，给双方增添许多烦恼。

2、不能错置爱情的地位。

3、不能片面或功利化地对待恋爱。

4、不能只重过程不顾后果。责任是爱情得以长久的重要保障，是坚贞爱情的试金石。自愿担当的责任，丰富了爱情的内涵，提升了爱情的境界。

5、不能因失恋而迷失人生方向。

树立正确的恋爱观，大学生还要处理好这样几种关系：

一是恋爱与学习的关系。

二是恋爱与关心集体的关系。

三是恋爱与关爱他人和社会的关系。

信息链接：2016年教育部颁布的《普通高等学校学生管理规定》明确，在校大学生如果符合我国婚姻法规定的结婚条件，可以结婚。但即便具备了我国婚姻法所规定的结婚条件，并且双方都有结婚成家的强烈愿望，也要对结婚成家持谨慎、理性的态度。大学时期的根本任务是完成学业、不断提升和完善自我，在尚未走向社会时就草率地结婚成家，会对学业和生活产生许多负面影响。

**【案例分析】**邱莹莹为什么不反感白主管？

**【讨论】：**

失恋，就失去一切了吗？如果失恋了，该怎么办？

**【讨论】**如何看待四川的男人被称为“耙耳朵”？

## **五、个人品德**

### **(一) 个人品德及其作用**

个人品德是通过社会道德教育和个人自觉的道德修养所形成的稳定的心理状态和行为习惯。它是个体对某种道德要求认同和践履的结果,集中体现了道德认知、道德情感、道德意志、道德信念和道德行为的内在统一。

1、个人品德对道德和法律作用的发挥具有重要的推动作用。

2、个人品德是个体人格完善的重要标志。一方面,个人品德决定着一个人实际生活和社会实践中的行为选择,以及对各种关系的协调和处理,直接显示出个人境界和素质的高低;另一方面,个人品德又为自我整体素质的修养、锻炼和完善规划目标指明方向,为个人成长提供指引和调控。

3、个人品德是经济社会发展进程中重要的主体精神力量。

## (二) 掌握道德修养的正确方法

1、学思并重。

2、省察克治。

3、慎独自律。

4、知行合一。

5、积善成德。

## (三) 锤炼高尚道德品格

习近平强调:“道德建设,重要的是激发人们形成善良的道德意愿、道德情感,培育正确的道德判断和道德责任,提高道德实践能力尤其是自觉践行能力。”

1、形成正确的道德认知和道德判断。

形成正确的道德认知和道德判断,最根本的就是要坚持以唯物史观的基本原理来看待道德。一方面要客观评判古代传统道德观和近现代资本主义道德观的进步性与局限性,尤其要清醒认识当代西方资产阶级道德观念的不合理性;另一方面还要深刻理解以生产资料公有制为主体的社会主义生产实践基础上形成的道德所具有的历史优越性、时代进步性,牢固树立中国特色社会主义道德观念。

2、激发正向的道德认同和道德情感。

大学生在道德修养中激发正向的道德认同与道德情感,具体而言就是要自觉涵育对家庭成员的亲亲之情,对他人、集体的关心关爱,增强社会责任感、国家认同感、民族归属感、时代使命感,在与祖国同呼吸、与民族同步伐、与人民心连心的高尚情怀中,陶冶道德情操。

3、强化坚定的道德意志和道德信念。

大学生需要明白“从善如登”的深刻道理,磨炼道德意志,坚定道德信念,学会克服学习、生活、交往、成长中的各种困难和挫折,远离干扰、避免懈怠、战胜诱惑,在砥砺中前行,在拼搏中进取,并做到持之以恒、久久为功,从而成就高尚的道德品格。新时代的大学生,要有为国家民族奋斗、为人类事业献身的情怀和担当,不懈追求共产主义的崇高道德信念和高尚道德境界。

**【讨论】**为什么要做一个有道德的人?

**【平语近人,党政入心】**

道德建设,重要的是激发人们形成善良的道德意愿、道德情感,培育正确的道德判断和道德责任,提高道德实践能力尤其是自觉践行能力。——习近平

<p>小结</p>	<p>道德的力量是无穷的，是立身兴国之本，对于个人和社会都有基础性意义。社会主义道德是实现中华民族伟大复兴的重要精神力量。大学生做到明大德守公德严私德，最重要的是弘扬和践行社会主义道德，传承中华传统美德，发扬中国革命道德，并自觉吸收和借鉴人类文明的一切优秀道德成果，遵守道德行为规范，在崇德向善的道德实践中锤炼道德品质，引领道德风尚。</p>
<p>作业</p>	<p>阅读：  1、马克思：《青年在选择职业时的考虑》，《马克思恩格斯全集》第一卷，人民出版社 1995 年版  2、习近平：《注重家庭，注重家教，注重家风》，《习近平谈治国理政》第二卷，外文出版社 2017 年版。  思考：  1、思考加强社会主义道德建设对于实现“中国梦”的重要意义。  2、结合全国道德模范的先进事迹，思考大学生如何投身常德向善的道德实践。</p>
<p>教学反馈</p>	
<p>教研室  审阅意见</p>	